

# དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་པོའི་བཞུགས།

ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་པོས་ལ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱུང་མཚན་གསོལ་  
བ། ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་འདྲེན་ན། མོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།



བཞུགས་གསོལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ནག་འཚུ་བ་མའི་དབུས།  
མེ་ཚོན་ཐོད་ཐལ་འཛིན་པ་སྤོང་མའི་གཟུགས། དེ་ལྟའི་སྤྲེང་  
བཞུགས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྤྱ། ཇི་སྲིད་ཐོན་པ་དེ་སྲིད་ཉག་ཏུ་  
བཞུགས།

མཚན་པ། བྱི་ཡི་སྤྱོད་གཟེགས་ནམ་མཁའའི་ཁྲོན་གང་ཞིང་། བར་གྱི་  
དམ་ཇུས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱུང། ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཚན་སྤྲིན་  
ཞིང་ཁམས་ཀུན། རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
འབྲུལ།

གཏོར་འབྲུལ། འག་ཐལ་ལ་སོགས་བདུན་ཅེ་ལྷ་དང་བཅས། འབྲུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་གཏོར་མ་འདི། དབལ་ལྡན་  
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མེད་ལྷོ་བཞེས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་དངོས་སུ་  
བཞགས་ཡོད་ན་དང། སྤྱི་སྤྲེང་གྱི་ལོ་གཏོར་སོགས་ཡོད་ན་དེ་ལ་དམིགས་ན་འཕྲིགས།

འཕྲིན་པོའི་ དབལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་མཐུ་ཚལ་ཅན། ཁྲོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ།  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་འབྲོར་དཔོན་སློབ་གྱི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱོད་ས།

བསྟོད་པ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱང་། སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཁོས་པའི་སྤྱོད་  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱོད་ཚེན་མོ་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པ་ཚེན་པོས་བྱུག་འཚལ་ལོ།

འདོད་གསོལ། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་།  
ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

རིམས་བརྒྱུ། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལྷ། མཚན་གཏོར་དམ་ཇུས་སྤྱོད་གཟེགས་རྒྱ་མཚོ་  
བཞེས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཡི། རིམས་ནད་ལ་སོགས་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་རྒྱོགས།

དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ། ལྷན་འགྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་སོའི་ངང་། སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། ཁམས་གསུམ་དབང་  
མཛད་རེ་མ་ཉི། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། བད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་སོགས། སྲོན་གྱི་དམ་  
ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་དང་། ཚོས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ལྷན་  
པར་གཉན་རིམས་སློ་འབབ་དང་། གཤམ་ལྷོག་ལེག་གེ་འཇུག་གཟེར་སོགས། མི་སྤྲུགས་ནད་ཡམས་མ་ལུས་པ།  
ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདི་གངས་གསོག་གང་ཐུབ་བྱས་ན་ལེགས།

བཤགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་དབྱངས་ཅན་མ། བཀ་ཕྱོགས་བདུད་སྤེའི་གཤེད་གྱུར་དམག་ཐོར་  
ལྷ། དབང་སྤྲུག་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཉི། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་དཔལ་ལྡན་དུང་སྦྱོང་མ། མ་སྤུ་ལྡན་གནས་  
གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ལ། འགྲོ་ཀུན་མི་ཤེས་བག་མེད་  
འཇུག་དབང་གིས། འོངས་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་ཚོགས་བཤགས་བགྱིད་ན། མ་མོ་ཁྲོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུག་  
མཚོན་དང་། གཉན་རིམས་སློ་འབབ་གཤམ་ལྷོག་ལེག་གེ་སོགས། ཞི་ཞིང་སྐྱོག་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
ཀུན། ཐོགས་བ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེས་དོན་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། ཚུལ་བསྟན་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ།  
སྐྱེས་ཉེར་བརྒྱད་ནང་ནས་རེ་མ་ཉི་འཕམ་རེ་བ་ཉི་སྟེ་ནས་ལྷ་ དུང་སྦྱོང་མ་ཞེས་བ་དཔལ་ལྷ་ཞི་བ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཉན་རིམས་  
འཛིགས་སུ་དུང་བ་རྣམས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་བསྐྱེད་པའོ།

མཇུག་སྟོན། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་།  
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སུང་མས་ཀྱང་། གཤམ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་  
པའི་སྟོན་ཚིག་ལ་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བཀོད་པའོ།

འདི་ནི་སྤྲུལ་རྟོག་ཚེ་མའི་ནད་ཅེས་ཚབས་ཚེར་བཅི་བའི་འབྲུམ་ནད་དེ་དག་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་པལ་ཚེར་མེད་པ་བཅོས་ཐེན་  
པར་གྲགས་ཀྱང་། ད་སྐབས་གཉན་རིམས་ཚེས་འཛིགས་སུ་དུང་བ་ཞིག་འབྲེལ་ཉེ་གླིང་འདིའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་དཀའ་  
སྤྲུག་དང་དངངས་སྐྱག་ཚེན་པོ་སྦྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། འདིར་གོང་འོག་གཉིས་སུ་འབྲུམ་ཚེན་དཀར་ནག་ཅེས་པར་གཉན་རིམས་སློ་འབབ་ཅེས་  
ཁ་བསྐྱར་ཚོག་པར་བད་དཀར་འཆང་བ་དང་འདོད་ཁམས་བདག་མོར་ཡིད་ཀྱིས་གནང་བ་ཞུས་ཉེ་འཇུག་འགོད་ཞུས།

བར་ལམ་རང་ཡུལ་དར་རྒྱས་ལུལ་ནས་ཆེ་གེ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཙོན་གྱི་ཡུང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཁ་བར་ཐོག་འདོན་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བ་དང་།  
དེ་སྤར་གཉན་རིམས་འཛིགས་དུང་ཞིག་ཡུལ་ཁམས་དུ་མར་བྱུང་གངལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བརྟེན་ཁ་བར་ནང་ལྷ་བ་  
ལྷེབ་ཅིག་བཀོད་པ་ལས་ཚོས་སྤེ་ཆེ་རྣམས་སུ་གསུང་རྒྱན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་བཙོན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དག་གསལ་གང་ཐུབ་ཅིག་བཀོད་ན་  
ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་འགྲེམ་ཚོག་ཏུ་འབྲས་སྟོ་གླིང་ཉེ་ཉོར་རྟོ་སྤུལ་སྐྱས་མཚན་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་  
བསྐྱེད་པའོ།