

ཞིང་དང་། འབྲི་ནང་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་མཚེས་པ་ལ། འབྲུང་སྒྲེམས་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་
 སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། བདུད་ཅིའི་ཆབ་འདིས་ཡོངས་སུ་དག་གུར་
 ཅིག །ནམ་ལྷ་མུ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིལ་ཉིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏུ་ཏུ། ཨ་མེ་ཉི་
 ཏུ་པལ། ལུ་ཚོགས་གཡང་གིས་སྤྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་མཚེས་གཞིར། ལུ་སྤྲུང་སྤྲོལ་ཤིང་ཅི་
 བཅུད་ལོ་ཐོག་སོགས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་གཞོན་པའི་བགོགས་ཚོགས་རྣམས།
 ལྷས་འདིས་སྤྲུངས་པས་འདོད་པ་འདོད་ཀྱང་ཅིག །ནམ་ལྷ་མུ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་
 ལུ། ཉིལ་ཉིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏུ་ཏུ། ཨ་མེ་ཉི་ཏུ་པལ། ལྷགས་མཐར་སྐེལ་ཚོགས་ལ། ལུ་ལ་
 འབྲིགས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་སྤྲུ་གཞི་བདག་སྤྲུང་པོལ་འབངས་འཁོར་སྤྲེ་བཅས་
 གནས་དགོན་ལུ་སྤྲུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འཁོར་གྲིབ་བཅོག་
 གྲིབ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བཟུ་མི་ཤེས་པ་
 སོགས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། ལྷན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་
 སྤྲུ། གདོན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། ཁོན་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། འབྲུང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
 ཏུ་སྤྲུ། འབྲུང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། ལྷལ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་
 སྤྲུ། ལྷས་རན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། བཟུ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་
 ཏུ་སྤྲུ། ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པར་འཚེ་བ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་
 སྤྲུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱལ་གྱི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། བདུད་གྱི་
 ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། གཞིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ།
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་སྤྲུ། བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་གྱི་རྩ་སྐྱོད། ཞེས་ཚར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བཟུ། དེ་ནས་བུམ་ཚུ་གྱི་
 འཕམ་ཤིང་ལོའི་ཅེ་མོས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་མི་སྣུགས་སོགས་བསྐྱུང་བྱ་ལ་འཕྲོང་བཞིན་དུ། རྩ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་བདེན་པའི་མ་ཐུ་སྟོབས་དང་། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་།།
 ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱུང་བེན་གྱིས་། འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱིང་གཞོན་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག །བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད། འདོད་གསོལ་སྟོན་ཚིག་ནི། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱུ་
 དར་བའི་མ་ཐུས་། མི་ཤེས་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཛོམ་
 ཡིས་། ཡུལ་འདི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་གྱུར་ཅིག །ལེགས་བྱས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས་།།
 ཚེ་བསོད་གོ་སར་ཉག་བཟུ་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྐྱུ་བྱུང་བའི་དབྱུངས་། དར་དེར་
 སྟོག་པས་འཚོ་གྱུར་ཅིག །གནས་འདིར་བཟུ་ཤེས་གཡང་དུ་ཆགས་པ་ཡིས་།།
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོད་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་
 སྦྱིད་པ་ཡིས་། ཉག་ཏུ་འཚོ་བའི་དགོ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྦྱིད་འབྲས་བུ་
 འཛོམས་པའི་ཡུལ་སྟོངས་འདིར། འབྱུང་སྤྱིའི་བརྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེས་སྦྱིན་པས་།།
 སུན་ཚོགས་སྤྱ་གཡང་ཁུག་པའི་ངོ་མཚར་དབྱིད། །ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡུན་དུ་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག

།ཅེས་སོགས་ཤེས་བཟོད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེང་དུས་འཛམ་སྐྱིང་ས་ཕྱོགས་དུ་མར་རང་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་
 དག་རྩ་ལངས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་དུ་མས་ནད་ཡམས་ཚབས་ཚེན་ཞིག་ཁྲབ་བཞིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་བརྒྱུད་ཀྱིན་
 ལ་ཉེས་ཚོགས་མཚོ་ལྷར་བཟོལ་བཞིན་པ་རྣམས་འགོག་ཐབས་སུ་གཙོ་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དོགས་གཟབ་གལ་ཆེ་བ་
 དང་། རིམ་གྲོ་བསྐྱབ་དགོས་ཁོངས་ཉེན་ཁུས་ཡུལ་ཁུས་བྱ་དགོས་ཐེབས་ཡོད་འདུག་པ། འདུས་ཚོགས་སོགས་སུ་
 གསུང་རྒྱུར་ཚོགས་རྒྱས་པའི་རིགས་བཞུགས་སུས་གྱིང་། འདོན་སྟོག་ཤེས་པ་ཚང་མས་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་འབྱེད་
 བདེ་ཐན་གནས་ཁང་གསར་པར་བྱིན་འབེབས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མཁོ་བ་ཞིག་དེ་སྤྱོད་ས་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 སོགས་ཁོངས་གཤམ་བ་དང་གཞན་དག་འཕྲི་བསྟོན་སྤྱོད་སུ་དང་བཅས་འབྲས་སྐྱུངས་ཉེ་ཉོར་དོ་བུམ་སྐྱུལ་སྐྱུས་
 ༡༠༡༠༡༠༡༠༡ ལ་བསྐྱུང་དུ་བསྐྱོགས་པའོ།།