༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཚིག་དོན་གནད་བསྡུས་སུ་འགྲེལ་པ་
འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ། །

འབྲས་བློ་གླིང་ཏྲེ་ཧོར་རྗེ་བུམ་སྤྲུལ་སྐུ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཚིག་དོན་གནད་བསྡུས་སུ་འགྲེལ་པ་
འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ། །

བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རང་དབང་གིས་གསུངས་པས། །
སྨྲ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་ཞེས། །
ཞིང་ཀུན་སྙན་པར་གྲགས་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག །
ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས། །

སྙིགས་དུས་རྒུད་པའི་སྡུག་རྩུབ་སྟུག་པོ་ཀུན་ནས་འཐིབས་པས་གངས་ལྗོངས་ཀྱིས་མཚོན་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ས་ཁྱོན་དུ། །
འགྲོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་དུཿཁས་ཉེན་ཅིང་བླང་དོར་གོམ་སྟབས་ཡོངས་སུ་འཁྱོར་བས་འདི་དང་གཏན་བདེའི་ལམ་སྟོར་ཚེ། །
དུས་ལས་མི་གཡེལ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་ཆོས་ངོམ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་བྱོན་པ། །
སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མཐུན་སྣང་ཉིད་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་སྐྱེས་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བསྟེན། །

བདག་ཉིད་བྱིས་པའི་དུས་ནས་གཞུང་བཟང་འདིའི། །
ཚིག་ཙམ་རྣ་བར་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །
ཚིག་གི་དོན་དང་དོན་གྱི་བཅུད་བཟང་རྣམས། །
ཅུང་ཟད་སྒྲུང་འདོད་འདི་ཡི་ཀུན་སློང་ཡིན། །

དེ་ཡང་། གཞུང་འདི་ལ་དེང་སང་མཁས་པ་རེས་འགྲེལ་པ་རེ་བརྩམས་འདུག་ཅེས་བསྙན་དར་ལྷ་རམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་མཆོག་ཆེས་མང་པོས་འགྲེལ་པ་མཛད་འདུག་པའི་ཁོངས་ནས་གཞུང་ལུགས་ལྟ་བའི་བློ་གྲོས་ཁབ་མིག་ལྟར་དོག་པ་བདག་གིས་མཇལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དང་། ༸གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ། ཞྭང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། དངུལ་ཆུ་རྡྷརྨ་བྷ་དྲས་མཛད་པ། ཨ་ལག་ཤ་བསྙན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པ། ཙོ་ནེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲེལ་མར་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་པ། རྗེ་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཡིན།

དེ་དག་ལས་༸རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དང་། ཞྭང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་

མོ་སྤྱིའི་སྤྱོལ་ལྟར་རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲམ་སྟེ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་རྒྱས་ཤིང་ཞིབ་པར་འགྲེལ་བའི་ལུགས་སུ་མཛད་པས་ལས་དང་པོ་བ་འགའ་ལ་ས་བཅད་གཅིག་པུ་ཐླགས་མ་ཁེལ་བར་བསྡད་དགོས་ལྟ་བུར་རྟོགས་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བའང་སྲིད་པས་དོན་ཚན་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་བདེ་བར་མངོན།

གོང་གསལ་ཕྲན་གྱིས་མཇལ་བའི་འགྲེལ་པའི་ཁྲིད་ནས་ཅོ་ནེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིལ་མར་བསྐོད་པ་སཀྐའམ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ལས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས།

བློ་གླིང་ཀན་ལམ་རིམ་པས་རབ་བྱེད་དམ་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས།

བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་དོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གཞུང་འདིའི་དོན་སྡུད་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་དང་སྦྱར་ནས་མཛད། དེ་ཡང་། ༡) གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས་བདག་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་པའི་བར་ཤློག་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ༢) ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་ངེས་པར་སྐྱེ། ཞེས་པའི་བར་ཤློག་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། ༣) དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཞེས་པ་ནས་གཞན་གྱིས་མིན། ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་བདུན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། ༤) ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་ཅེས་པ་ནས་ངལ་གསོ་ཐོབ། ཅེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་བཅུ་བཞི་ཡིས་ཁས་བླངས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། ༥) མཛད་པ་ཀུན་ལས་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གདམས་ཚུལ། ༦) སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་། ༧) སྟོན་པ་བླ་ན་ཞེས་པ་ནས་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་ལྔས་དགེ་བསྔོ་བཅས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད།

ད་ལན་གྱི་འཆད་ཉན་འདིའི་གཞི་བཅོལ་ས་ནི་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་པས་དེ་གཞིར་གཞག ཚིག་གི་འབྲུ་གནོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་དངུལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་སོར་བཞག་ཏུ་བཀོད། སྐབས་བབས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་འགངས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་སོགས་ལས་དྲང་སྟེ་དགོད་པར་སྤྲོའོ། །

དང་པོ་གཞན་དུ་མི་སླུ་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་དེ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་བསྟན། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་ཤློཀ་གཅིག་སྟེ།

༡) གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །
མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །
རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཞིག་རང་གིས་གཟིགས་ཤིང་གཞན་ལ་གསུང་བ་ཁོ་ན་ཡིས་མཁྱེན་པ་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་གོའུ་ཏ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་བདག་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །

ད་དུང་གསལ་ཙམ་བརྗོད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་རང་གིས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་། གཟིགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པར་བསྔགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུ་གུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་དོན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་ངུ་འབྱུང་བའམ་འཇོག་པ་ནི་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཤེས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས།

འདིའི་དགོས་ཟིན་ལྟར་ན། བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འཇོག་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། མུ་སྟེགས་ཅན་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་སྨྲ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་དེ་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་ལ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་རྟག་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ཟིན་པར་གསུངས།

འདི་དག་འགལ་མེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོད་དུ། དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། ཞེས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དུ་དྲངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་དང་རྒྱུར་བྱས་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་པར་མངོན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞན་སྡེ་ཆད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྔོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མི་འདོད་པ་སྟེ་སྔོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་གྲུ་གཞག་པའམ་བཏགས་པ་མི་འདོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྲོ་ཞེས་སྨྲས་ན་འཐད་དམ་སྙམ། །

ལུང་སྒྲ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས། རང་སྡེ་བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འདོད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་དང་ཞི་འཚོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་།

རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འདོད་པས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཆར་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་སྣང་ངོ། །

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ས་མཁན་ཆེན་པོས་ཧྥ་སར་བཀའ་ཆོས་སྐབས་གསུངས་པ་ཕྲན་གྱི་བརྗེད་བྱང་རྙིང་པ་ཞིག་ཏུ་རྙེད་པ་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དབུ་མ་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཐུན་མིན་ཡིན། སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སུས་མཐོང་བ་དེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མཐོང་། དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བརྙེད། སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སུས་མཐོང་བ་དེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྣང་སྲིད་ཅེས་པའི་དོན། སྣང་ཞེས་པས་རྟག་མཐའ་སེལ། སྲིད་ཅེས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། འདི་བླ་མ་རྩུལ་བློ་ཞེས་ཞུ་བའི་གསུང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁོང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས། །བླ་མ་རྩུལ་བློ་ཞུ་བ་ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་དང་འཁོར་གདོང་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྲས་ཡིན་པ་གཞན་ནས་ཐོས། །

ཚིགས་བཅད་འདི་མཆོད་བརྗོད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གམ་དེང་སང་ཟེར་སྲོལ་ལྟར་ན་བརྗོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་རེད། སྟོན་པ་

སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པའི་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གསུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་སོགས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་མཆོད་བརྗོད། གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན།

གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་། གཟིགས་པ་དེ་རང་རྒྱལ་ལྟར་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མི་གསུང་བར་མི་བཞུགས་པར་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །

ད་ནི་འདི་ནས་མར་གཞུང་འདིའི་ཤློཀ་རེ་རེ་བཞིན་ཚིག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་རྗེ་བཙུན་དངུལ་ཆུ་བའི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཟུར་བཤད་འགའ་ཞིག་བཅས་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ།

༢)　　འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །
གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྡོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །

དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྡོག་བྱེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །

འདིར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་ཆེ་བའི་གཞི་བརྟེན་སའམ། འགོ་འཛུགས་ས་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣོད་བཅུད་སྤྱི་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི། ཁྱད་པར་རང་ཅག་སྲོག་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱུང་སའི་རྩ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་འཆར་གཞི་འགོད་པོ་དབང་ཕྱུག་གམ་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་གི་བློའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའམ་། རྒྱུ་རྟག་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ནུས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པར་བཞེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་བློའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་དང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་པས་མི་རྟག་པའི་རྐྱེན། རྒྱུ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཙམ་མམ། ཡང་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་གྱི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གང་

འདིར་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད།

འདིའི་སྐོ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། ལྟོས་ནས་གྲུབ། ཐད་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས། རྩ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་នོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཁྲིད་བཞེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི །རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དགོངས་པ་རབ་

གསལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། རྒྱུད་ཕན་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ནི་བཞི་སྐྱེ་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་པདྨ་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྨ་བྱ་དང་བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པ་འཐད་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྔོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་དུ་སྔོན་བྱུང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་གྱི་དཔེ་དེབ་དེང་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་རྣམས་ན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་པའམ་གཅེར་བུ་པ། རྒྱུད་ཕན་པ་བཅས་ལ་ཚད་སྨྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རིག་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ། གྲངས་ཅན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ཞིག སྔོན་གྱི་དཔྱོད་པ་བ་དང་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་བཅས་ནི་རིག་བྱེད་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་རྨང་གཞི་ལྟ་བུར་ (གྲངས་ཅན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས) འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ཅིག་དང་། ཕུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བདག་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་བྱ་ཡུལ་ཟུར་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་པས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་བདག་འདོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་ཕན་པས་བྱེད་པོ་དང་

བདག་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་། སངས་རྒྱས་པས་ནི་བྱེད་པོ་དང་བདག་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པ་མ་ཟད་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་དགག་པ་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་ལོ། གཞན་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་དེབ་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕལ་ཆེ་བས་གང་ཟག་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱང་ཕན་པས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའ་མི་འདོད་དེ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ (ཐོགས་རེག་བཀག་པའི་ཆ་) ནི་ཚོད་དཔག་ཙམ་མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས་སོ་ཞེས་འདོད་པར་བཤད། བདག་མི་འདོད་པ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་སྐད།

བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་སུ་རྒྱང་ཕན་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ། རྒྱང་པན་པ། ཚུལ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་གསལ་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དྲང་སྲོང་ཚུར་ལྟག་ཞེས་པའི་མིང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོགས་པའམ་ཡང་ན་ཚིག་དེའི་དོན་ཆེ་འདིར་གང་མཛེས་གང་བདེ་བྱེད་པ་སྐྱེ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་ལ་བརྗོད་པས་ལྟ་བའམ་གྲུབ་མཐའི་མིང་དེ་སྨྲ་བ་པོ་ལ་ཕར་ཐོགས་པ་ཡིན་སྲིད་ཟེར། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་སྲོལ་འཛུགས་པོ་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ ༥༨༠ སྐྱེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རག་ཙམ་དུས་མཉམ་པའི་ Leucippus + Democritus ཟེར་བ་གཉིས་ཡིན་པར་གྲགས།

དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བྱུས་པ་འགའ་རེས་ཆོས་དད་རང་མོས་དང་གུ་ཡངས་ཆེ་རབས་བཤད་དུས་ཆོས་མེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ལའང་དྲང་སྲོང་ཞེས་པའི་མཚན་མཐོངས་སྦྲོད་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་ཟེར་སྲོལ་འདུག

གཞན་ཡང་འདི་པས་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་པུར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྨུ་སྙེགས་པ་གཞན་ལྟར་ལུང་ཚད་མ་རིག་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་འདོད་པ་རེད། དེའི་དོན་ནི་སྔར་བརྗོད་པ་བཞིན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་བརྩད་གཅོད་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ནས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱང་ཕན་པས་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་བ་མི་འདོད་པའམ་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱང་ཕན་པས་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡིན།

བཤད་པ་འདི་དག་སྐབས་དོན་སྟོར་བའི་རྐྱེན་དུ་མངོན་སྲིད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་རོབ་ཙམ་ཤེས་གལ་ཆེ་བར་བསམ། དེ་མིན་རྒྱང་ཕན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་བསྙོན་པའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་གཏུགས་ནས་བསྡད་དགོས་པར་འགྱུར།

མཚམས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཚུལ་བསྡུས་ཙམ་བརྗོད་ན། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འཕངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་དང་། གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་སྡེ་ཚན་བཞིར་དབྱེ་ན་གོ་རྟོགས་བདེ་བས་སྡོམ་ཚིག་འདི་ལྟར། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་འཕེན། མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རེག་ཚོར་འཕངས། སྲེད་ལེན་སྲིད་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན། སྐྱེ་དང་རྒ་ཤི་གྲུབ་འབྲས་སོ། ཞེས་བཟུང་ན་ངེས་བདེ།

ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་གཉིས་གང་རུང་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་འདིའི་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ། མིང་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མིང་ཟེར་བ་དང་། ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གམ་དྲོད་གཤེར་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྡོམ་པ་ལ་མིང་གཟུགས་ (ནཱམ་རཱུཔ) ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལས་ཆེར་སོང་བ་ན་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་

རེག་ཅིང་སྦྱོད་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་བཞི་པོ་འདི་འཕངས་བའི་འབྲས་བུ།

དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་འདི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ།

སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཟིན་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཙས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། མཛོད་ལས་ནི། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཕུང་པོ་ན་ཚོད་སྨིན་པར་གྱུར་པ་ཀ་བ་དང་། ཕུང་པོ་དོར་བ་ནི་ཤི་བ་སྟེ་ཀ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྒོམ་ན་

སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་གནད་རྣམས་ཚང་ཡོད་ཅེས་ལམ་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དུ་གསུང་ངོ་། །

མ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མེད་ཙམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཙམ་མིན་གྱི་འདིའི་ཟློག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་མ་རིག་པར་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཀྱང་གྲོགས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ སྨོངས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་འཛིན་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྔར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་པ་གྲུབ་མཐའི་

དབང་གིས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྲུན་ཕྱུང་བ་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་ལྡོན་པ་ལྟར་མཐའ་དག་ལྡོག་པར་འགྱུར་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱའི་རྩ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བ་གལ་ཆེའོ། །

༣) དེ་ཚེ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །
ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །

དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པར་གོ་བ་དེའི་ཚེ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཡིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་དམ་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

༤) དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །
བསྟོད་པའི་སྒོ་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །
ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྙེད། །

དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་དང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ན། མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནི་མཁས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཙལ་ཞིང་བརྟགས་ཀྱང་། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྙེད་དེ་མི་རྙེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་དུ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཚུལ་དེས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ (ཀླུ་སྒྲུབ་) ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའང་འདི་ཉིད་དོ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདིར་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་འདེབས་སུ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་པུ། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་པ། །མགོནཔོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བརའབྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྔགས་པ་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་གོ་ནུས་སོ། །

༥)   གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །
དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །
གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །
ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དོན་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི་ལེགས་འདོམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཇོག་པའི་དབུ་མ་པས་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མ་བླངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དང་ཚ་་ཤེའི་ལུང་དྲངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་པ་དྲངས་ཡོད། མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགོངས་པ་བླངས་ནས། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་གསུངས་པས་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞོ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཤེས་སོ། །

༨) གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །
མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །
དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྲོས་པ་ཡི། །
དྲྭ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། །

དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་གང་དུ་བཟུང་བས་ན་བྱིས་པ་དངོས་སྨྲ་པ་རྣམས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་མི་ཞིག་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཡི་དྲྭ་བ་མ་ལུས་པར་གཅོད་པའི་སྒོ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

༩) བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །
ཕྱ་སྐྱེས་ལ་ནི་སེང་གེ་བཞིན། །
མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་གཅམ་བུའི་ཚིག །

དོན་ནི། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་བླ་ན་མེད་པའང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་ན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོའུ་ཏ་མ་ཁྱོད་གཅིག་པུ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། ཝ་སྐྱེས་ལ་ནི་སེང་གེའི་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་སྨྲ་སྐེགས་ཅན་སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་ཟན་སོགས་ལའང་གཅམ་བུའི་སྐེ་བཙོས་མའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པ་དྭག་སོགས་སུ་འབོད་མོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

སེར་སྐྱ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་བྱེད་པོ་དང་གཟེགས་ཟན་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛུགས་པོར་གྲགས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དཔོག་པའམ་དཔྱོད་པ་བ་སྔ་མའི་སློབ་དཔོན་ཛཻ་མི་ནི་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་པ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ།

གཞན་ཡང་སྤྱིར་ན་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཤེསབྱ་དང་བསླབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་གང་རུང་སྟོན་མེད་གསར་གཏོད་བྱེད་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཀྱི། སྔར་ཡོད་ལ་འགྲེལ་པ་དང་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པོ་ལ་མི་ཟེར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་ནི་དེའི་གོང་དུ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་འདས་ཁོ་ན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གོ་དགོས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེང་སང་གི་རང་རེའི་སྐད་སྒྲོལ་དུ་བླ་མ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཆ་ཙམ་འདྲ། །

༨) ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །
ཨེ་མའོ་སྨྲ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །
སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

དོན་ནི། ཨེ་མའོ་སྐེ་ངོ་མཚར་བས་ཁྱོད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདོམས་པའི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། ཨེ་མའོ་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། ཨེ་མའོ་ཁྱོད་ནི་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཨེ་མའོ་ཁྱོད་ནི་ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་གསུང་བའི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཉིས།

(༩) ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །
སྨན་པའི་སླད་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །
ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །

༡༠) རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །

འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །
མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །
ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས། །

དོན་ནི། ཕན་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་སྨན་པའི་སླད་དུ་བཀའ་སྩལ་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་ཐབས་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སྨྲ་བས་ཁྲབ་པ་འགལ་བ་དང་ནི། མུ་སྟེགས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་འདོད་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ བླ་ན་མེད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

མུ་སྟེགས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། རྟོག་གེ་བ་དག་དངོས་པོ་རྣམས། །ཉོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འཚལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པའི་དོན་ནོ། །

རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་ཅེས་པ་ཤག་སྐོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་"ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་དུ་གོ་ན་འཁྲིགས་མིན་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་འདུག

༡༡)　ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །
རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལ། །
བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་སླུ་མེད་དུ་འཇོག་པ་འདི་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

༡༢)　དེ་ལས་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་ན། །
སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །
བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །
ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །

དོན་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པས་ན། མཐར་ལྟ་ཉམ་ང་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

༡༣) དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །
རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྔགས། །
དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །

དོན་ནི། གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྔགས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུའང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་ལྟ་བས་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

༡༤) ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །
ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །
རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །

དོན་ནི། ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་མ་བརྟེན་པའམ་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ཆོས་དེ་འགྲུབ་པ་འདུས་བྱས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཆ་ཤས་ཚོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

༡༥) དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །
མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །
མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །

དོན་ནི། གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ན། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

༡༦) རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །
མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །

སྤྲོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །

དོན་ནི། ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན་སྐྱོ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་རུང་ཞིང་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཀུན་ཀྱང་ལྡོག་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

༡༧) དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །
སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །
མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །
འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། །

དོན་ནི། གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྲལ་ལོ་ཞེས་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཕས་རྒོལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས་ཏེ་སླན་ཀ་བྱ་མི་ནུས་སོ་ཞེས་པའོ། །བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་འགོངས་པ་ཞེས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་ནུས་ཞེས་འབྲུ་གནོན་མཛད།

༡༨) རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །

རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །
མི་འགལ་འདུ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

༡༨) བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །
མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །
ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །
སྨྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །

དོན་ནི། ཆོས་གང་གི་སྟེང་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྒྱུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། རྐྱེན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དངོས་སྨྲ་བ་སོགས་ (ལྟར་?) རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ནོ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་དང་། བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་དང་། དུས་རྫ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས

སྤུ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྲ་ཕྱེ་སོ་སོ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གནས་མེད་པའམ་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་དོན་མེད་སྟེ། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་(ཨིདཾཔྲཏྱཡཏཱམཱཏྲ།) སྟེ་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་མ་བཙལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན་སྣང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཇེ་ཆེར་འདྲོངས་པ་ཞིག་དང་། སྟོང་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྣང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། འཇུག་པའི་བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དཔྱད་པ་ན་མི་རྙེད་ཅིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མི་རྙེད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་ནས་ཁས་བླངས་པ་མིན་གྱི་བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་

པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྔེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གནོད་མེད་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འཇོག་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ཐ་སྙད་བཏགས་སའི་དོན་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་འཚོལ་ཚུལ་ལ་བརྟག་དོན་བཙལ་བ་ཞེས་བརྫུས་ཚིག་ཡོངས་གྲགས་སུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་གསལ་པོར་ཤེས་གལ་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལས། ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་འཆད་པ་ན། མཁས་པ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅིག་ཅར་སེལ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས། མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ཆད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་རྟག་མཐའ་སེལ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་ལམ་རིམ་ཆུང་ངུའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་གསུངས། །

ཡང། སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ལ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བར་དུ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུག །ལུང་སྐྱའི་གསུང་དུའང་འདི་བཞིན་འབྱུང་།

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་གོང་གི་ལམ་གཙོའི་ལུང་། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། ཞེས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སེལ་བའི་དོན། བློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་གསལ་ལོ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མར་སྣང་བ་ལ་གཙིགས་སུ་བྱེད་དགོས་གནད་མས་པ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། ལུང་སྐྱའི་ལྷ་མགུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་ལས། སྣང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །དགག་བྱ་ར་ཅན་ཞིག་འཚོལ་བ་འདུག་སྙེ། །སོགས་གསུངས་པའི་ཚིག་ངོར་བལྟས་ན། །སྣང་བ་

འདི་དགག་བྱ་ར་བཟུང་དགོས་པ་གསལ་བས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ། འགའ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཤིང་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་འདུས་ཏེ་འཛིན་མཚམས་བྱེད་པ་མངོན་ཡང་། གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཕྲན་ལ་ནི་མ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྩེ་བླ་མས། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པོར་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་བྱེད་སོ་སོར་གསུངས་པ་འདི་ལ་བསམ་ཞིབ་གནང་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ། །

༣༠) འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །
འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །
ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །
གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །

༣༡) འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །
འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །
ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །

བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །

དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཏགས་དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྒྱུ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བ་ཡི་ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་གེགས་མེད་པར་ནི་མ་ཟད་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེས་ན་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བའི་ཚུལ་འདིས་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི་བསྟོད་པ་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ན་དེ་ཙམ་དུ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

༢༢) རྨོངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ། །
དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །
མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །

༢༣) ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་བླངས་ནས། །
སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །

འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། །

དོན་ནི། ཡིད་རྨོངས་པས་ལྷག་པར་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས་རྒོལ་བ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པའི་སྨུ་སྐེགས་ཅན་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་མ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ལ་མཚར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེ་བས་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སེང་གེའི་ང་རོ་མི་བཟོད་པའི་དངོས་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་ཞིང་ཁྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའོ། །

༣༤) རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྲི་བའི་སྒོ། །
ཟླ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།
མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །
འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྐྱེ་བོ་འདི། །

༣༥) འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བགྲོད་པའི། །
འཇུག་ངོགས་ཟླ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །
ཁྱོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །
ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྲི་བར་བྱ། །

དོན་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཀྲི་བའི་སྲེ་འཁྲིད་པའི་སྒོའམ་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ད་ཀོ་སྙིད་ནི་དངོས་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་རྣམས། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་ བླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་དགྱེས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེར་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར་བཀྲི་བར་བྱ་སྲེ་འཁྲིད་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

༣༦) རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །
རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །
ཇི་ལྟ་བུ་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །
མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ཚ་བ་ལྟར་གསར་དུ་བཅོས་པ་མིན་པ། བྲན་ལྟར་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་གསར་དུ་བཅོས་མ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བར་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། སྙིང་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྫས་ཞེས་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་མཐའ་དང་དེར་ལྟ་བ་ལ་རྟག་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བས་རྟག་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཅེས་པ་སྐབས་འགར་རང་བཞིན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཤེས་གལ་ཆེའོ། །

༣༧) དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །
རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྣང་བས། །
འདི་ཀུན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །

དོན་ནི། རྒྱུ་མཚན་གོང་གི་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དབེན་ནས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བས་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀུན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱུ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

༣༨) ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །
རྒོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །

གླགས་མི་རྙེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཁྲུམས། །

༢༩) ཅི་སླད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །
མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །
སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི། །
གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ་གླགས་མི་རྙེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་འབྱུང་གི་གསུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ནི་ལེགས་པར་ཁྲུམས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་སླད་དུ་ཁྲུམས་པར་གྱུར་ཅེ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་བཤད་པས་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རྒྱངས་རིང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཁྲུམས་ཞེས་པ་རྫོགས་པའི་དོན་ནོ། །

༣༠) ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་པར། །
མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི།
ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །

ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྐྱེ། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །

འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསླུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མི་བསླུ་བ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཕྲ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པ་གསུངས་པར་གསལ།

གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཚིགས་བཅད་བདུན།

༣༡) དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །
རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །
ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་ལེགས་པར་གསུང་བའི་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ་ཆགས་སོགས་རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །

༡༡) ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །
ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྙེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན། །
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པས་ནི་དཀའ་ཐུབ་དང་མེ་ལྷ་བསྙེན་པ་སོགས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ངལ་བ་བསྙེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་ཕྱིར་ཇི་སྙར་ཡང་སྐྱོན་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །

༡༢) ཨེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །
དེ་ཚེ་རྐང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར། །

དོན་ནི། ངོ་མཚར་བས་ཨེ་མའོ་མཁས་པས་ལེགས་ཉེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་རྐང་གི་ཁོང་ནས་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

༣༤) ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྨོས། །
ཚ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཙམ་ལའང་། །
འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་རྙེད་པ། །
དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྩེར། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་དུ་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་སྨོས་ཏེ་ཟེར་གང་དགོས། གསུང་གི་ཚ་ཤས་ཕྲ་མོ་རེ་ཡི་དོན་ཙམ་ལའང་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་རྙེད་པ་དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྩེར་རོ་ཞེས་པའོ། །

འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཞེས་པ་རགས་རིམ་ཙམ་མམ་ཡམ་མེ་བ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་པའི་གོ་བ་རགས་པ་ཙམ་ཆགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཙུག་ཡིན་སྙམ་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་གོ་བ་ཞེས་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

༣༥) ཀྱི་ཧུད་བདག་བློ་རྨོངས་བས་བཅོམ། །

འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། །
རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །
ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་ཏོ། །

དོན་ནི། ཡིད་བྱུང་བས་ཀྱི་ཧུད་བདག་གི་བློ་གྲོས་རྨོངས་པས་བཅོམ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བདག་ལ་མ་འཚལ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའོ། །

༣༨) འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །
སྲོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་ནུབ་བར། །
ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །
འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་བགྱིད། །

དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་བྱུང་མོད་འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་ཁར་ཕྱོགས་པའི་སྲོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ། སྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྙམ་པ་བགྱིད་དོ་ཞེས་པའོ། །

༣༩) སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །
ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །
ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །

དོན་ནི། སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱི་སེར་སྐྱ་སོགས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ནོར་བུ་ལ་འཆད་པའང་ཡོད་འདུག

བཞི་པ་ཁས་བླངས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཚིགས་བཅད་བཅུ་བཞི།

༣༨) ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ། །
རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་འཇུག །
དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །
ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་མི་མཛད་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བཀྲ་བ་གསུམ་དང་ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་དཔེ་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་རྟག་སྟོང་བ་སྡུག་བསྔལ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྦྱོང་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་ནོ།

༣༠) ཀྱི་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །
གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །
ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གུས། །

དོན་ནི། ཀྱི་མའོ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཆུང་

ཏུས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་མི་གུས་ཏེ་གུས་སོ་ཞེས་པའོ། །

ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

༤༠) ཕས་རྒོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །
ལྟག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །
སྐྱེ་རྒུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །
ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །

དོན་ནི། མུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། ལྟག་དང་འོག་མི་མཐུན་པའི་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་པོ་འདིར། ཁོ་བོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སྤྲོ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

༤༡) འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
ལ་ལར་སྐུ་དང་གཞན་དུ་སྲོག །
སྡུག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །

གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །

དོན་ནི། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་སྐུ་ལུས་དང་། གཞན་དག་ཏུ་སྲོག་དང་། བུ་དང་ཆུང་མ་སོགས་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་གཉེན་དང་། ཟས་གོས་བཞོན་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གྲངས་མེད་པའི་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་ནས་བསྒྲུབས་སོ་ཞེས་པའོ། །

༤༢) གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །
ལྕགས་ཀྱུས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །
ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །

དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མཐོང་བ་ཡིས་དཔེར་ན། ལྕགས་ཀྱུས་ཉ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལྷག་པར་དྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དེ་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་རང་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པས་ན་བདག་ཅག་སྐལ་བ་ཞན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

༤༣) དེ་ཡི་མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །
སྡུག་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །

རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་གདོང་མི་བྱེད། །

དོན་ནི། གོང་གི་སྐལ་བ་ཞན་ནོ་རྣམ་པ་དེ་ཡི་མྱ་ངན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན། རྨུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་ཤི་བ་ལ་མ་ཡི་ཡིད་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ནི་གདོང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

༤༤) འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །
མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །
འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །
སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །

༤༥) འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྙམ་དུ། །
ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །
ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། །
གདུང་ལ་ཟླ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྨན། །

དོན་ནི། གོང་གི་ཚུལ་འདི་ལའང་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་པ་ན། སྐུ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འདོམ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་དེ་

ཡིས། གསུང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་འདི་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ནི། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་ཡང་དཔེར་ན། ཚ་བ་ཡི་རེག་བྱས་གདུངས་པ་ལ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་བཞིན་དུ་སྨན་ཏེ་ཕན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ་བགྲང་ཚུལ་ལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི་རྒྱ་ཆེན་དང་། །སྙན་དང་རིགས་དོན་ལྡན་ཉིད་དང་། །གཟུང་སླ་སྐྱ་ཚོགས་ཅི་འདོད་ཉིད། །འདི་དག་ལྔ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། །མཉན་དང་རྣམ་པར་མི་གཡེང་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། །སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས། །ཐུབ་ཆེན་གསུང་ནི་ཡན་ལག་ལྔ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་རིག་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས།

ཇི་ལྟར་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་བཤད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་རྫ་མ་ཕྱི་མས་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་འབྱུང་ཞེ་ན། ཀྱི་མཁན་པོ་གོའུ་ཏམ་ཤེས་ལྡན་དེ་ནི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྗིད་པ་དང་། འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་དང་། སྙན་ཅིང་འཇེབས་པ་དང་། རྣར་

སྣན་པ་དང་། སྙིང་དུ་འཐད་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང། གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚིག་སྤྱི་མ་ཕྱི་མས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་། དེས་ན།

༡) འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པས་བརྗིད་པ་དང་། ༢) རྣ་བར་སྙན་པས་འཛེབས་པ་དང་། ༣) དགའ་བར་བྱེད་པས་སྙིང་དུ་འཐད་པ་དང་། ༤) རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་གསལ་བ་དང་། ༥) མི་མཐུན་པ་མེད་པས་མཉན་པར་འོས་པ། ཞེས་བཤད་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། གསུང་མཆེན་འཛམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་འོད་གསལ་སྙན་ལ་འཛེབས། །མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྙན་ཞིང་དུལ། །མི་རྩུབ་མི་བརླང་རབ་དུལ་རྣ་བར་སྙན། །ལུས་སེམས་སྙིང་ནི་ཚིམ་བྱེད་དགའ་བདེ་སྐྱེད། །གདུང་མེད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་ཟློས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ། །སེང་གེ་གླང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །ཀྲི་ཛ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཚངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེའུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྙན། །ཛ་སྒྲ་མ་ཁྱེངས་མི་

དམའ་ཀུན་རྗེས་ཞུགས། །ཚིག་ཟུར་ཕྱིན་ཅིང་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། །མ་ཞུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་ཁྱབ་ཅིང་ཆུབ། །རྒྱུན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་ཀུན་ཚིམ་མ་སླད་མི་འགྱུར་ལ། །མ་བརྟགས་(མ་རྟབས་) [རྟབ་རྟབ་པོར་མིན་པ་] འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་ལས་སྔོམ་སྡེ་བསྟན་པ་ཡིན་སྣང་ངོ་། །གསུང་དབྱངས་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་འདི་དག་ཀྱང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་དང་། ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས། །

༤༦) དེ་ལྟར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །
ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །
སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཛ་བཞིན་དུ། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །

དོན་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འཚོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་

ཀྱི་མི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པར་རློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཔེར་ན། གཡའ་སྤང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་བལ་པ་ཛ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་འཛིངས་པར་བྱས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

རྩྭ་བལ་བ་ཛ་ཞེས་པ་ནང་ཚགས་ཕན་ཚུན་དམ་པོར་འཁྱུད་དེ་འཛིངས་བསངས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་རྩ་ཐག་བཟོ་བྱེད་རྩ་གྲིས་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལས་བཤད། །

༤༧) ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །
འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ། །

དོན་ནི། གོང་གི་སྣང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བསྟོད་པ་པོ་བདག་གིས་ནི་འབད་པ་དུ་མས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ་ལོ་ཞེས་བའོ། །

༤༨) དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །
གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །
ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་ཡིས། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །

དོན་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་བ་དེའི་ཚེ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྨྲ་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཆེས་མང་པོ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། ཕྱི་ཕྱིར་ཏེ་སྔར་ཡང་དེ་དག་གི་བཤད་སྲོལ་མ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་ཡིས་ཚོལ་བ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས་ཤིང་སྐྱོངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

༤(༩) ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །
ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །
ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །
ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །

༥(༠) དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །
མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་མུན་པ་སེལ། །
ལོག་སྨྲའི་རྒྱུ་སྐར་ཟིལ་གནོན་པ། །

༥(༡) དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །
འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། །
བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་ལང་གཤེགས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྩ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་དའི་ཚལ་ལྟ་བུ་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱས། གསུང་རབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྒྱུ། གདུལ་བྱའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་སྙིང་གི་མུན་པ་ནི་སེལ། ཟབ་དོན་ལོག་པར་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་སྐར་མ་ལུས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཚིག་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་དོན། བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཚེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གདམས་པ། ཚིགས་བཅད་གཅིག

༥༣) མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །
མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །
དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །

འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །

དོན་ནི། ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། གསུང་གི་མཛད་པ་དེ་ཡང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་གནད་རིག་པའི་མཁས་པ་ཡིས། བསྟོད་པ་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

དྲུག་པ་མཇུག་བསྡུ་བ། ཚིགས་བཅད་གཅིག

༥(༣) སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག །
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གུས། །

དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་བ་མི་དམན་པར་ཆེ་ཞིང་། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མདོ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཞིག། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གུས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་བསྔོ་བ། ཚིགས་བཅད་ལྔ།

༥༤) སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །
མཇལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །
དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

དོན་ནི། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་འདྲ་ནི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། བསྟོད་པ་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ་ཞེས་པའོ། །

༥༥) ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འཁོར་བ་སྲིད་པའི་མཐར། །
ངན་རྟོག་རླུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །
བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །
ཡིད་ཆེས་རྙེད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

དོན་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའང་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ། བདུད་རིགས་ངན་པར་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་དུས་ནམ་ཡང་(རྣམ་པར)མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་ལེགས་པའི་

ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་དེ་གསུང་བའི་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས་པའི་དད་པ་རྣེད་པའི་འགྲོ་བས་དུས་རྟག་ཏུ་ས་སྙེང་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

༥༦) བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །
ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

དོན་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡལ་བར་བཏང་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོད་ཅིང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

༥༧) འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །
ནན་ཏན་སྙིང་པོ་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི། །
ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །

དོན་ནི། འདྲེན་པ་མཆོག་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། ཐབས་མཁས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་རྟོག་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་འདའ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

༥(༨) ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །
ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྲུང་མས་ཀྱང་། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

དོན་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པའི་ཚེ་ན་ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་དང་། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

འདིར་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལ་བཞེད་པར་སྣང་སྟེ། ཞལ་བཞི་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྲུང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་

རྒྱན་ཞིག་དགེ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་མཆིས་ཤིང་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆུང་དུས་འབྲས་སྤུངས་སུ་བསྡད་སྐབས་སྤྱང་ནང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཐོས་སྐྱོང་བ་མ་ཟད་སྐུ་ན་ཕྲ་དུས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ་དྲན། ཆོ་གླིང་པར་མ་ཞལ་བཞིའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མཛད་པོ་མ་གསལ་བ་ཞིག་ཉེ་ཆར་མཇལ་བའི་ནང་། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒོས་པས། །རྒྱུད་སྡེ་སྙིང་པོའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་པའི། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་བསྲུང་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གསལ། ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་ཕྱུག་དྲུག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་སེམས། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།

ཅེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ལ། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུང་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྷའི་སྡིངས་མིང་གཞན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ། །

འདི་ནི་ཨ་རིའི་མི་ཞི་གན་མངའ་སྡེའི་ 'ཨེན་ཨར་བར' ཆགས་པའི་དེ་མོ་གདུང་སྲས་དགེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའམ་ཉག་རེ་མཁན་སྤྲུལ་ཞིང་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་རིན་ཆེན་སེམས་ཞེས་འབོད་པ་དེར་ ༢༠༡༨ ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བགྱིས་སྐབས་ཟིན་བྲིས་ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་རྣམས། རྗེས་སོར་རང་གི་འབྱུང་ཁམས་དང་ནམ་དུས་ཀྱིས་གང་ལྟོགས་དང་བསྟུན་ཕྱོགས་བསྡུད་དང་ཁ་བསྐོན་དྭོགས་གཅོད་ཅི་རིགས་བགྱིས་ཏེ་འབྲས་བློ་གླིང་ངོ་བུམ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་འབོད་པས་ད་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟག་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༣ ཉིན་ཟིན་པར་བགྱིས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་ཤློཀ་གཉིས་པ་ནི་དེ་སྐུ་༧རྒྱལ་བའི་མཛད་རྣམ་གྱི་བར་ཚིགས་འབྲི་རྒྱུའི་ཁུར་འགན་བླངས་སྐབས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ལ་ཚིག་རེ་ཟུང་ཁ་བསྒྱུར་དང་བཅས་འཇུག་འགོད་ཞུས་པ་ལགས།

རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་གྲུ་འཛིན་མགོན། །
མཐུ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད། །
ཅུང་ཟད་སྙིང་དུ་སིམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
ཟབ་དོན་སྨྲ་བའི་སྐལ་པ་རྙེད་འདིས་འཚེངས། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །