པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ལ་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ།།

འབྲས་བློ་གླིང་དྲེ་ཧོར་རྡོ་བྲུམ་སྤྲུལ་སྐུས་བྲིས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠

པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ལ་སྤྲེལ་མར་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་མི་ཕྱེད་ དད་པའི་གསང་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ།

འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྒྲུན་པའི།།
སྤངས་རྟོགས་སྐྱོབ་པ་མཆོག་བརྙེས་ལྷ་ཡི་ལྷ།།
རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་པའི།།
ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཕྱག་འཚལ།།

༡ བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་
ལེགས་བསྒྲུན་སྲིད་ཞིའི་བླ་ན་མངོན་པར་འཕགས།།
ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་འདོམས་སླད་རྟེན་འབྱུང་
གཏམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་།།
རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་བརྗོད་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྐུ་ཐུགས་གསུང་
གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་ཅན།།
འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་རྫོགས་བྱང་འགོད་ལ་གཞན་གྱིས་
བསྒྲུན་མེད་ཤཱཀྱའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་བགྱི་འོ།།

༢ ཀུན་རྨོངས་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་སྲིད་གླིང་དུ།།
རྣམ་པར་འཁྱམས་པའི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཚོགས།།
མ་ནོར་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་གཏམ་སྙན་པོ།།
ནམ་ཡང་ནུབ་མེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གསལ།།

༣ དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ནི།།
ཉི་འོད་འཕྲུད་ལྟར་ལྷམ་མེར་མཛེས།།
ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དམ་པ་ཡིས།།
འགྲོ་ལ་ཞི་བདེའི་སྣང་བ་གསལ།།

རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན།།
རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་གསལ་མཁས་པ།།
རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྲོལ།།
འབྱེད་མཛད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༤ མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བྱང་བདེ་བའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེན་
པོ།།
ལེགས་པར་ཕྱེ་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་
ཕྱིན་མཛད་པ།།

མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུང་གསང་
རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན།།
སྲིད་ཞིའི་བླ་ན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཅེས་སུ་མཚན་གྱི་དབྱངས་སྙན་མངོན་
པར་གྲགས།།

༥ སྤྲོས་པ་ཀུན་ཞི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན།།
མྱང་འདས་ལམ་དུ་དུ་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས།།
གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི།།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འབྱུང་ཚུལ་གསལ་བས་འཁྲིད།།

༦ ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་ནི།།
འཕྱན་པ་དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ།།
བགྲོད་པའི་སྐལ་པས་དབེན་གྱུར་པ།།
ཞིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་འཛིན་རྣམས་བཞེད།།

༧ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།།
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་ཀུན།།
གཅོད་བྱེད་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་འབར་བའི་གཟིགས།།
རྨོངས་མུན་མ་ལུས་སེལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས།།

དེ་སྲས་ཐུ་བོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཆོག།
ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན།།
ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ནོར་དཔལ།།
རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༨ སེང་ག་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས།།
ནཱ་ལནྡྲ་རུ་སྨྲ་ངན་རྩོད་པས་བཅོམ།།
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཚ་ཆེ།།
ཕྱོགས་སུ་བརྡུང་བའི་གྲགས་པ་ད་དུང་སྙན།།

༩ རྟག་བདེ་གཙང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི།།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་བཞི་ཟློག་པ་ནས།།
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ།།
འཁྲིད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་གྲགས།།

༡༠ ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་།།
འདུས་པའི་རིམ་ལྔའི་དགོངས་གསལ་སྤྱོད་བསྡུས་སོགས།།
མདོ་སྔགས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྟེ།།
ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཉིད།།

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན།།
བདགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད།།
གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ།།
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༡༡ ཞིང་འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་ཆེ།།
ཀླུ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་མཚན་བརྗོད་པའི།།
སློབ་དཔོན་ཟུང་གི་དགོངས་དོན་བསྒྲིལ་བའི་གཞུང་།།
བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

༡༢ རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་དངོས་འགོག་པའི་ཚུལ།།
དོན་གྱིས་བཀག་པས་ཐལ་འགྱུར་སྲོལ་གཏོད་གྲགས།།
རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ།།
མཁས་གྲུབ་ཁྱུ་མཆོག་གང་དེར་མི་འདུད་སུ།།

༡༣ ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི།།
མཁྱེན་བརྩེའི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བརླམས་པ་དེས།།
ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་དོན།།
ཇི་བཞིན་གཟིགས་པར་གསུངས་ལ་སུ་ཞིག་བསྙོན།།

བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་།།
ཚད་མ་མཐུན་སྣང་ཕྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི།།
གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པཎྜིཏ།།
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༡༤ སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམས།།
ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་བྲལ།།
སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་ཚུལ།།
འདིས་ཀྱང་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པའི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས།།

༡༥ དངོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས།།
གྲུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཡན་གར་མེད།།
དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་དང་།།
རྫས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད།།

༡༦ ཕྱི་རོལ་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པར།།
དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མིན་རིགས་པ་ཡིས།།
དོན་དང་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་མཚུངས་བཞེད་ཅིང་།།
ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་རང་རིག་རྣམ་གཞག་དོར།།

རྟེན་འབྲེལ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས།།
མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྣང་སྟོང་དབུ་མའི་ཚུལ།།
ཟབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ།།
རྒྱས་མཛད་ཟླ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

༡༧ ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་གྲུབ་མཐའི་གཟིངས་ཆེན་དུ།།
རྣམ་དཔྱོད་དར་ཆེན་མཐོར་སྒྲེང་མཁས་གཞན་གྱིས།།
གསལ་བར་མ་མཛད་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་།།
བཙལ་ནས་རྙེད་དོན་མེད་པའི་སྒྲ་ཆེན་བསྒྲགས།

༡༨ བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་དབང་དུ།།
གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་གང་ཟག་དང་།།
ཆོས་ལ་མེད་པ་བདག་མེད་གཉིས།།
འཇོག་ཚུལ་གསལ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད།།

༡༩ མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་མུན་སྟུག་ཀུན།།
སེལ་བྱེད་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན།།
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཅེས།།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙོ་དེས་བརྫགས།།

ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ།།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས།།
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ།།
རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༢༠ རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད།།
དམ་ཆོས་སྣང་བའི་སྒྲོན་མེས་ལེགས་གསལ་བས།།
ངོ་མཚར་མཛད་པ་བདུན་ལྡན་སྟོན་པ་གྲགས།།
ཤནྟི་དེ་བ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ།།

༢༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་།།
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།།
སྐྱེས་ཤིང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དགེ་བསྔོ་བཅས།།
ལེའུ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ།།

༢༢ བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས།།
ཉིད་ཀྱིས་མཚན་དུ་གསོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི།།
དགེ་ཚོགས་ཀུན་སྡུད་ཉེས་ཀུན་འབྱིན་བྱེད་པས།།
མཁས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཁྱུ་འདུས་པད་ཚལ་ཉིད།།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྐྱོང་དབུ་མའི་ལམ།།
སྒྲོལ་གཏོད་དབུ་ཚད་རིགས་ཚུལ་འབྱེད་མཁས་ཤིང་།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ།།
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༢༣ དབུ་སེམས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།།
རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་སྦྲབ་ཀྱིས་ལེགས་གཅུས་ནས།།
ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་སུ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་འདིས།།
ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་གྲགས་སྙན་འབར།།

༢༤ གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོལ་ཆེན་འཛུགས་མཛད་པས།།
བཤད་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལམ་བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གདལ།།
ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་།།
བཀོད་པས་ཁྱད་འཕགས་སྲིད་ཞིའི་རྒྱན་དུ་གྲུབ།།

༢༥ རྒྱ་གར་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་བལྟམས།།
ཁ་བ་ཅན་དུ་འདུལ་མངོན་ཚད་མ་སྤེལ།།
མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མཚན་གསོལ་བ།།
ཞི་བ་འཚོ་དེར་མི་གུས་བློ་ལྡན་སུ།།

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཞི་ལྷག་ཟུང་།།
སྒོམ་རིམ་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀྲལ་ནས།།
གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་འཁྲུལ་མེད་གསལ་མཛད་པ།།
པད་མའི་ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༡༦ སྒོམ་རིམ་གསུམ་དང་དབུ་མ་སྣང་བ་ཡིས།།
བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བཏེགས་ནས།།
ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་འཕྱན་རྣམས་སྐྱོབ་མཛད་པ།།
ཀ་མལ་ཤི་ལའི་གྲགས་པ་ད་དུང་སྟོན།།

༡༧ གང་དང་གང་དུ་མཛད་དཀར་འཕྲོ།།
དེ་དང་དེར་ནི་རྗེན་ངན་གྱི།།
སྒྲིན་ནག་གཡོས་པས་བསྒྲིབས་གྱུར་པའི།།
བྱུང་བ་འདི་དག་ཡིད་གདུང་རྒྱུ།།

༡༨ དེང་འདིར་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས།།
ཐོས་དང་བསམ་སྒོམ་རིམ་པ་ངེས་ཅན་གྱིས།།
བསྟན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་སྟོན་བསྟན་བཅོས་ནི།།
སྒོམ་རིམ་ཞེས་གྲགས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།།

བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་ཀུན།།
ལེགས་པར་སྤྱིལ་མཁས་ཀྱུ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་།།
རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟའི་སྲོལ།།
འབྱེད་མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༢༩ མི་ཕམ་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་
ལུས་བརྟས་པས།།
ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཇི་བཞིན་སྐལ་
ལྡན་འགྲོ་ལ་བསྟན།།
མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་དྲང་དོན་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ལུང་གིས་བསྔགས།།
ཨ་སང་ག་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེར་དང་བའི་སྙིམ་པ་སྤྱི་
བོར་ཟླུམ།།

༣༠ གན་དྷ་ར་ཡི་སྐྱེས་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།།
སྐུ་འཁྲུངས་སྡེ་སྣོད་མཁས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཐོབ།།
རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ།།
འབྱེད་མཛད་གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲེང་།།

༣༡ འཕགས་པ་བྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་ལྔ་དང་།།
ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡོམ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སོགས།།
ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་རྒྱས་སྟོན་པའི་གཞུང་།།
འདི་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་དུ་འཁྲུམས།

༣༢ དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་མདོ་དོན་མཚན་ཉིད་གསུམ།།
དག་དང་མ་དག་སྣོད་བཅུད་གཞན་དབང་རྣམས།།
ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས།།
སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད།།

ཆོས་མངོན་སྡེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་སྒྲོལ་བཟུང་ནས།།
བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག།
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༣༣ བྲམ་ཟེའི་རིགས་འཁྲུངས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་དང་།།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྔགས་ཐུགས་སུ་ཆུད།།
བསྟན་འདིར་མང་ཐོས་ཁྱོད་འདྲ་མ་བྱུང་ཞེས།།
རྩོད་མེད་གྲགས་སྙན་རོལ་མོ་འགོག་མེད་འབྲོལ།།

༣༤ ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔའི་
གཏམ་ཁྲིས་ཚིམས།།
ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱེ་སྨྲ་མདོ་སྡེའི་
གཞུང་ལུགས་བཟུང་།།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ནི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་རིག་བཞེད་
གཞུང་སྤེལ།།
ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་
ཁྱོད་མིན་སུ།།

ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས།།
སྟོན་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྒོ་བརྒྱ་ལེགས་ཕྱེ་ནས།།
རྣམ་དཔྱོད་བློ་མིག་སྤྱན་མཛད་ཚད་མ་པ།།
ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༣༥ ཀློ་ཕྱོགས་ཀིརྟིར་འཁྲུངས་ཤིང་གྲུབ་མཐར་སྦྱངས།།
ཨོ་ཊི་བི་ཤར་བསམ་གཏན་སྒོམ་སྒྲུབ་བརྩོན།།
ནཱ་ལནྡྲ་རུ་མུ་སྟེགས་རྩོད་པས་བཅོམ།།
འཕགས་ཡུལ་རིགས་སྨྲའི་ཁྱུ་མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

༡༨ འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ།།
བརྩམ་པར་བསྐུལ་བཞིན་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས།།
གཅིག་ཏུ་བཏུས་འདི་ཚད་གཞུང་ཕྱི་མོ་དང་།
འགྲོ་ཀུན་མིག་ཏུ་གྱུར་ལ་སླན་ཀ་བྲལ།།

ཕྱི་ནང་ཚད་མའི་གནད་ཀུན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་།།
མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀུན་རིགས་ལམ་ནས།།
ངེས་སྙེར་རྨད་བྱུང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི།།
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༡༩ དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་དུས་
རིང་སྙིལ་བ་དང་།།
གཞལ་བྱ་རང་གིས་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་རྗེས་འཛིན་
ཐབས་རྣམས་གསལ་བའི་ཕྱིར།།
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་ལུས་དང་
ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡི།།
སྡེ་བདུན་གསེར་རི་ལྷུམ་མེར་བརྗིད་པས་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་
རབ་ལྷུན་པོ་བརྒྱན།།

༣༨ བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཀོལ་བའི་གྲགས་པ་ཅན།།
ཆར་གཅོད་རྗེས་འབྲང་བསྟན་ལ་བཀོད་པ་སོགས།།
ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ཕམ་པར་མཛད་པ་ན།།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱར་ཛ་ཧྲིར།།

༣༩ ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྟོན།།
སྟོན་པའི་ངང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས།།
ཤེས་ནས་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེལ།།
འཕེལ་བས་སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབས།།

ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལས་འོངས་ཤེར་ཕྱིན་དོན།།
ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྲོལ་བཞིན་དུ།།
རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྣང་བའི་སྒྲོན་མེ་སྦར།།
འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༤༠ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཡི་ལུས།།
གྲངས་དང་གོ་རིམ་སྐྱེ་ཚུལ་དབྱིག་གི་གཉེན།།
ཇི་བཞིན་གནས་ཀྱང་རང་ལུགས་དབུ་མའི་ཚུལ།།
འཕགས་པའི་སར་གནས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་དེས་ཕྱེ།།

༤༡ ཉི་ཁྲི་སྣང་བས་ཡུམ་རྒྱན་གསལ་བར་མཛད།།
གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དགེ་འདུན་སྡེ་བཙུགས་ནས།།
ཟབ་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་སྤེལ་བའི་མགོན།།
ཁྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྗོད་ལ་སུ་ཞིག་ངལ།།

ཡུལ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ།།
མི་ཕམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ།།
ཡུམ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི།།
སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

༤༢ ཤེར་ཕྱིན་མདོ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།།
གཞུང་དང་མན་ངག་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་ཆུད།།
ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་སྡུད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་།།
རྒྱན་འགྲེལ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ད་དུང་འབར།།

༤༣ འདི་སྣང་སྣངས་ཏེ་འཆད་རྩོམ་ཉིད་ལ་གཞོལ།།
ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས་མཛད་པས།།
ཐར་འདོད་བྱེ་བའི་འཇུག་ངོགས་མཚོན་པར་བྱས།།
རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།།

འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྡུས་ནས།།
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོར་ཐར།།
མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ།།
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༩༩ བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་བཅོམ་བརླག་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས།།
འབུམ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་འདུལ་གཞུང་ཐུགས་ཆུད་དེ།།
གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་གསལ་སྟོན་མདོ་རྩ་དང་།།
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཅེས་གྲགས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས།།

༩༥ གཞན་ཡང་ལས་ཚིག་ཀརྨ་ཤ་ཏམ་དང་།།
འགྲེལ་ཆུང་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ་བཅས།།
བསྟན་འཛིན་འདུས་སྡེའི་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་གཞིར།།
ཡོངས་ཀྱིས་གཅིགས་སུ་འཛིན་འདི་ཨེ་མ་རྨད།།

བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་།།
འདུལ་བསྟན་དྲི་མེད་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་སླད།།
རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཀྲལ་འདུལ་འཛིན་མཆོག།
ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༩༦ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་འཁྲུངས་རྡོ་སྟོད་ཀུན་ལ་སྦྱངས།།
ཞི་བ་འོད་དང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས།།
དད་པས་སྙིང་ཁར་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས།།
འདུལ་གཞུང་སླ་ལ་བསྙེངས་བྲལ་སྤོབས་པ་ཐོབ།།

༩༧ ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་བཞིན་དགེ་ཚུལ་གྱི །
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་ནི།།
འགྲེལ་པ་འོད་ལྡན་ཞེས་གྲགས་གཞུང་འདི་དག།
བསྟན་པའི་བཅས་སུ་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྗེས་ལགས།།

ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྲོལ་མ་ལུས་པ།།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ།།
གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ།།
ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༩༨ ངོ་མཚར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བརྡུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ།།
ཡོངས་བརྡུས་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་ལེགས་བསྒྲིགས་པ།།
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ།།
སྒོར་མཛད་ཕུལ་བྱུང་ཞེས་སུ་མཚན་འོད་འཕྲོས།།

༤༩ ལྷ་བཞི་ཆོས་གསུམ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞེས།།
གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་སུ།།
སྨིན་པས་ཤཱཀ་ཐུབ་རིང་ལུགས་དུས་མཐའི་བར།།
བསྲེལ་མཁས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་གུས།།

༥༠ ཨུ་པ་སིཀ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ།།
བརྟེན་ནས་གངས་ཁྲོད་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་འགྱུར་ཞེས།།
ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མས་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན།།
ཡང་དག་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ།།

དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་མཁས་པའི་ཕྱུལ།།
ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་མཆོག་རྣམས་ལ།།
མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས།།
བདག་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

༥༡ གཞུང་མཛད་ཀླུ་ཐོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དང་།།
འགྲེལ་མཛད་འཕགས་པ་ལྷ་དང་དབྱིག་གི་གཉེན།།
ཆོས་གྲགས་ཞབས་དང་བསྟན་རྩ་འདུལ་བའི་བསྟན།།
སྤེལ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཡོན་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་།།

༥༢ ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི།།
བརྒྱུད་པའི་དུས་རིམ་བགྲང་བྱའི་འཕྲེང་བའི་ཁྲོད།།
ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་ཅན།།
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་གྱུར་དགུ་དང་བཅས།།

༥༣ ཕྱོགས་དང་གསེར་རིའི་གྲངས་ལྡན་དེ་དག་གི།།
བྱིན་རླབས་སྙིང་པོ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས།།
བདག་གཞན་བློ་སྨྲ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་།།
ཚོགས་གཉིས་གསོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས།།
བདེན་བཞིས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་ངེས།།
ཚད་མས་དྭངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན།།
ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

༥༤ འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཐུན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།།
དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ།།
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་པའི།།
ཚུལ་འདིར་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀུན་འདུས།།

༥༥ སྤྲོས་བཅས་མངོན་སུམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།།
ཡེ་ཤེས་དམ་པས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དང་།།
སྤྲོས་བཅས་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཇི་སྙེད་པ།།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད།།

སྡུག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི།།
ངེས་འབྱུང་བློ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི།།
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན།།
བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

༥༦ ཇི་སྙེད་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་འདོད་པས།།
དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལེགས་ཤེས་ནས།།
འཕགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་མྱང་འདས་ལ།།
རིག་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གསུང་དེའི་ལུགས།།

༥༧ བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ།།
ངེས་འབྱུང་ས་གཞི་བྱམས་པའི་ཆུས་བྲན་ཞིང་།།
སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལས།།
བྱང་སེམས་ལྗོན་འབྲས་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ།།
ངེས་པ་བདེ་བླག་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

༥༨ རྒྱ་ཆེན་ཕར་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་།།
ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས།།
ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་ཚུལ།།
ཞེས་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

༥༩ དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ།།
ཁྲིགས་ཚུད་གོ་བ་མེད་པར་ཡན་གར་བའི།།
མན་ངག་ཙམ་གྱིས་ས་ཚོད་འབྱུང་དཀའ་བས།།
བསྟན་པའི་གནད་ཀུན་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསླབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན།།
ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན།།
འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་དང་།།
མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།

༦༠ ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི།།
བསླབ་གསུམ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན།།
འབད་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ།།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དལ་མེད་གཡོབ་གྱུར་ཅིག།

འདུས་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི།།
བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཚོ་ཡོངས་སྤངས་པའི།།
དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས།།
འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་རྟག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

༦༡ ངུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་རབ་བྱུང་ཕོ་མོའི་གྲྭ།།
སྒྲོས་རྒྱས་ཡོ་ལང་འདུ་འཛེར་མི་འཚུད་པར།།
སྟབས་བདེ་བྱིན་ཆགས་དཔེ་ལྷ་འོས་པའི་རྒྱན།།
བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་འཕེལ་བར་སྨོན།།

དེ་མཐུས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་བགྲོད།།
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི།།
གོ་འཕང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས།།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག།

༦༢ དེ་སྐད་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་
གཟུགས་སྤྲུལ་རས་གཟིགས།།
གུར་ཀུམ་མདངས་མཛེས་ཆོས་གོས་གསོལ་བའི་ཞབས་
ཏྲུལ་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་རྒྱན།།
གཙུག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་བདག་ཅག་གངས་
ཅན་འགྲོ་ཀུན་གྱི།།
དཔལ་དང་ཉེར་འཚོར་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་བྱིན་ནུས་གཡོ་མེད་གསོལ།།

༦༣ གང་གི་ཟབ་བརླིང་གསུང་གསང་ནོར་བུའི་འོད།།
འཆར་བའི་ཁྲོད་དུ་རྡོ་དུམ་ཕལ་པ་ཞིག།
གྲིག་པ་བླུན་པོའི་རང་མདོག་ངོམ་པ་དང་།།
མཁས་ཀུན་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་མོད།།

༦༤ རིང་ནས་གང་གི་རླབས་ཆེའི་མཛད་པའི་རླབས།།
མཐའ་དག་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་སྨིན་པ་དག།
ཡིད་མཚོའི་གླིང་དུ་བསྐྱིལ་བའི་དགེ་སློང་ཞིག།
གང་གི་མཛད་པར་གུས་རྩལ་མཆོན་ཅམ་ལགས།།

༤༥ སྙིབས་ལེགས་ཚིག་གི་སྲད་བུར་བརྒྱུས་པ་ཡི།།
དོན་བཟང་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་དོག་པ་འབུམ།།
བསྒར་བའི་སྤྲེལ་མར་བསྒྲོད་པའི་དབྱངས་སྙན་པོ།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་གྲགས།།

༤༦ འདི་ན་ཡུལ་སྐད་ཚིགས་སུ་བཏུབ་པ་དག།
འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གསུང་གི་གྲལ་བསྒར་དུ།།
སྤེལ་འདི་རང་གི་སྤྱི་བརྗོལ་སྟོན་པར་ཐལ།།
འོན་ཀྱང་ཀུན་སློང་དག་པར་ཉོངས་པ་མེད།།

༤༧ ལད་ཟློས་ཀྱང་པར་སོང་ཡང་ཅི་འཚལ་ཏེ།།
དོན་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་བརྗོད།།
དེ་ཉི་བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན།།
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བསྐྱོ།།

༤༨ ཕན་བཞེད་དེ་ཡི་བཀའ་ཡང་སྲིད་པའི་བར།།
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་རླུང་གིས་མི་གཡོ་ཞིང་།།
ལེགས་གསུང་དང་ཚུལ་ཤེས་ནས་༧རྒྱལ་དབང་ལ།།
ཡིད་ཆེས་རྙེད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག།

ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱོན་པ་དེ་དག་ལས། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དེང་གི་ཆར་ཡང་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མར་བཞུགས་བཞིན་པ་དབུ་ཕར་ཚད་གསུམ་མདོན་པ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་མཛད་གསུམ་དང་འགྲེལ་མཛད་གསུམ། འདུལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པོ་གཉིས་བཅས་ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་དུ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་ཆུ་བོ་གང་དུ་འདུས་པ་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་དགུ་བཅས་ན་ལེནྡྲའམ་ན་ལནྡཱ་ཡི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་བྲིས་ཐང་བཞེངས་སྲོལ་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ། གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ནོར་གངས་ཅན་ལྷ་མིའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་པུ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྙད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གྲངས་ ༢༥༤༥། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥།

ཉིན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་དུ་མཆིས་པ་བཞིན་ཁ་མིག་ཡར་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སྤེལ་མར་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་མི་ཕྱེད་དད་པའི་གསང་གཏེར་ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་ ༦༨ ཅན་འདི་རང་ཉིད་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དད་འདུན་སླར་གསོའི་དགོས་ཆེད་ཙམ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐུ་དྲུང་ཟུར་པ་འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་ཏྲེ་ཧོར་རྡོ་བྲུམ་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་འཆང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པའི་གཤེགས་ལོ་ ༢༥༦༩། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་བྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠། འཛམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པ། ཀུན་མཁྱེན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་འདྲེན་པར་མངའ་གསོལ་བའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་བཅས་ལེགས་འགྲིགས་ཀྱི་ཉིན་མོར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ་སོར་རྩེའི་འདུ་བྱེད་ཟིན་པར་བགྱིས་ལགས་སོ།། །།